

ЙОГА

Свами Шивамурти
Сарасвати

И ЕМОЦИИТЕ

(Антар Даршан и Хридаякаша дхарана)

Лекция - 01/03/12 - София

“Практики от йога за справяне с трудностите в живота”

В аулата на УАСГ (бивш ВИАС)

ул. Хр. Смирненски, 1

Начален час – 18:30

Цена на лекцията: 10 лева

Лекция - 02/03/12 - Пловдив

“Йога и емоциите”

Зала Пловдив на Новотел Пловдив

Начален час - 18:30

Цена на лекцията: 10 лева

За участниците в семинара входът за лекцията в Пловдив е свободен.

Семинар от 02.03 - 04.03.2012 - Пловдив

Семинарът ще доразвие темата и ще започне с лекция от 18:30 ч. на 02.03 /петък/ и ще продължи до 17:00 ч., на 04.03.2012 /неделя/ в Новотел Пловдив.

Таксата участие за семинара е:

- 100 лева за възрастни при плащане на пълната стойност до 11/02/12 или
- 120 лева за възрастни при плащане на пълната стойност след 11/02/12.
- за деца от 12 до 18 години таксата семинар е 50% от горната цена.



За деца от 5 до 12 години ще бъдат осигурени занимания по детска йога по време на сутрешното занимание по йога, медитациите и йога нидра. По време на посочените практики няма да бъдат допускани деца от посочената възрастова група в залата, за да може родителите и останалите участници спокойно и пълноценно да участват в практиките. Таксата за заниманията на децата е **50 лева** при плащане до **11/02** или **60 лева** при плащане след **11/02/12**.

Договорената цена на нощувка в Новотела в двойна стая е **30 лева** на човек, с включена закуска. Нощувките се заявяват по време на записване за семинара, а плащането на нощувките ще става на място, директно на регистрацията на Новотела. В случай, че сте заявили нощувка, но се откажете от такава, дължите стойността на една нощувка на Новотела.

По желание може да заявите 2 обяда и/или 2 вечери на стойност по **12 лева** на хранене. Моля, имайте предвид, че по настояване на Новотела, заявяването и плащането на храна става при записване за семинара, а храна не може да се поръчва допълнително.

Записването за семинара става в офиса на йога центъра, в обявеното му работно време – всеки делничен ден от 9:30 до 18:30, срещу попълнен формуляр, внесена пълна такса за семинара, както и стойността на желаните обяди и вечери. При отказване от семинара след **20/02/12** таксата участие, както и стойността на заявените хранения не се възстановява.



Свами Шивамурти Сарасвати е израстнала и получила своето образование в Австралия. На 5 февруари 1976 г. в Бихарската школа по йога в гр. Мунгир (Индия) нейният гуру парамахамса Сатянанда Сарасвати я посвещава в пурна саняса и ѝ възлага мисията да разпространи учението на йога в Гърция.

През 1978 г. тя основава ашрама „Сатянандашрам Хелас“, който след основаването му в Каламата, се е разраснал из цяла Гърция.

Днес в почти всички големи градове има йога центрове и учители по йога. Свами Шивамурти е член на Международното йога движение и през 1993 г. е призната като йога ачаря.

През 2004 г. е посочена от Бихарската школа по йога като официален емисар на Сатянанда йога. Свами Шивамурти е сред основателите на Европейското йога движение и член на неговия Управителен съвет. Член е също така и на Съвета по образованието на „Бихар Йога Бхарати“ в Индия (Институт за изследване на науката йога).

Тя е и член на Управителния съвет на Сатянанда йога академия – Европа. В Гърция свами Шивамурти е учредила и отговаря за осъществяването на проектите на благотворителната организация „Сатянанда Матх“. Всяка година тя посещава тапобхуми (мястото на духовна садхана) на свами Сатянанда в Рикхияпитх и Бихарската школа по йога в Мунгир, Индия.

От 1990 г. до днес тя посещава често България, където изнася лекции и семинари по йога и е обичан събеседник и учител. Тя е почитана за мъдростта ѝ и способността ѝ да поднася на съвременен език древните йога учения. Със семинарите и книгите си вдъхновява и напътства много последователи от целия свят в ученията на Сатянанда йога. Книгите ѝ са източник на вътрешна сила и дават позитивна насока на онези, които търсят своята истинска вътрешна Същност.